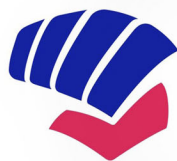


ISK



Ippon
Shotokan
Karate Do
La Crèche

club affilié



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Instructeurs fédéraux :
Stéphane Billaud, 4e Dan
Florian Volleau, 3e Dan
Animateur fédéral :
Philippe Goris, 1er Dan
Moniteur professionnel :
Christophe Datt, 2e Dan



cours adultes

mardi	19h00-20h30	combat
	19h00-20h30	technique
jeudi	18h30-20h00	technique
	18h30-20h00	santé
	20h00-21h30	technique
vendredi	14h45-16h00	santé
	16h15-17h30	santé
samedi	9h30-11h00	technique
	9h30-11h00	combat

cours enfants

mardi	18h00-19h00
samedi	11h15-12h15

Cours tenus dans la salle de danse de Champcornu
Tous les autres se déroulent dans la salle des arts
martiaux Lucie Décosse, rue de Barilleau



tarifs

6-12 ans	95 €
13-18 ans	115 €
19 ans+	135 €
Karaté santé	100 €

Pour les familles, c'est demi-tarif
à partir du deuxième adhérent !
Ce tarif comprend la licence à la FFK.

ipponshotokankarate-do.fr

contact : Philippe 06 51 98 23 71
Nadège 06 88 94 76 53

saison 2024-2025