

# Stage Départemental

## Préparation aux examens de grades de Karate



Animé par Martial Roux  
Directeur technique départemental



Salle Omnisports de Benet – 30 rue de l'Aumônerie

**Dimanche 02 octobre 2022**

**9h30 à 12h00**

Stage à partir de la ceinture orange-verte,  
travail particulier sur la progression :  
**du kihon au kumite**

#### Renseignements

Martial Roux	06 87 36 74 64
Frédéric Apparilly	06 75 91 85 83

*Comité Départemental de Karaté  
et Disciplines Associées des Deux-Sèvres*

Tél. : 06 75 91 85 83

[cdkdads@orange.fr](mailto:cdkdads@orange.fr)

