

Stage Départemental

Préparation aux examens de grades de Karate



Animé par Martial Roux
Directeur technique départemental



Salle Omnisports de Benet – 30 rue de l'Aumônerie

Dimanche 02 octobre 2022

9h30 à 12h00

Stage à partir de la ceinture orange-verte,
travail particulier sur la progression :
du kihon au kumite

Renseignements

Martial Roux	06 87 36 74 64
Frédéric Apparailly	06 75 91 85 83

*Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées des Deux-Sèvres*

Tél. : 06 75 91 85 83

cdkdads@orange.fr

