



MERCREDI 11 NOVEMBRE 2020

10H - 12H30



DOJO DE ECHIRE

complexe sportif, rue Léo Desavre 79410

空手道
松涛館



stage départemental de KARATE-DO

animé par l'expert régional*

Jean-Michel GUEDJALI

7è dan



thème : Kihon multidirectionnel avec application partenaire.

* 1 point pour les passages de grades

renseignements : M.Roux 06 87 36 74 64

F.Apparilly 06 75 91 85 83

